



WALDHAUS AM LAACHER SEE

KURS 09

**ANDREA MEYER-KOSSERT:
TAG DER ACHTSAMKEIT - 1**

Sonntag, 19. Februar (10 – 17 Uhr) – 1 Tag

KB € 24 (12/12) + UB €15 + Spende

Stille und geführte Meditation, Anleitung, Vortrag, Körperübungen, Gehen und Austausch. Erfrischt und bestärkt unsere Achtsamkeit und gibt Kraft für das tägliche Leben.



Andrea ist Mediatorin, leitet Gruppen und ist seit langem dem Waldhaus und den Lehren der Achtsamkeit verbunden.