



WALDHAUS AM LAACHER SEE

KURS 46

CHRISTOPHER TITMUSS: VIPASSANA-RETREAT KURSSPRACHE ENGLISCH.

Freitag, 6. – Mittwoch, 11. Oktober - 5 Tage
KB € 80 (20/60) + UB + Spende

Info: www.insightmeditation.org

Dieses klassische Vipassana-Retreat mit Übungen, Vorträgen und Gesprächen mit den Lehrern gibt die Möglichkeit, unsere natürlichen Fähigkeiten für Freude und Glück zu entdecken. Wir üben Loslassen, innere Sammlung, ermöglichen Einsicht und innere Befreiung. Für Anfänger und Geübte geeignet.



Christopher war buddhistischer Mönch und ist einer der erfahrensten westlichen Meditationslehrer. Seine Lehren betonen innere Freiheit, tiefe Meditationserfahrung und Selbsterforschung. Er unterrichtet weltweit Vipassana Meditation, führt Pilgerwanderungen (Yatras) in Frankreich durch und ist Gründer des Mindfulness Training Course.