



WALDHAUS AM LAACHER SEE

KURS 35

AGNES POLLNER: BUDDHA TARA – DIE KRAFT DES MITGEFÜHLS KURS FÜR FRAUEN UND MÄNNER.

Donnerstag, 27. Juli - Samstag, 5. August – 9 Tage
KB € 117 (27/90) + UB + Spende (Empfehlung € 150 - 240)

Info: www.Agnes-Pollner.de www.tara-libre.org

Schweigekurs. Das lebendige Wissen der Meditations Praxis zeigt uns Wege zu innerer und äußerer Freiheit, zu entspannter Wachheit und Mitgefühl. In Buddha Tara, einer Erwachten, begegnen wir unserer Vollständigkeit, unserem wahren Wesen, das offen ist, klar und feinfühlig. Tara, als weibliche Gestalt der Transzendenz, öffnet für die uns angeborene Weisheit, Kraft und Liebe.

Die tibetisch-buddhistische Tradition hat diesen Meditations- und Einsichtsweg über viele Jahrhunderte mit Leben gefüllt und überliefert. Auch heute inspiriert Buddha Tara mit ihrer lebendigen Dynamik und uralten Weisheitstradition Frauen und Männer, die auf der Suche nach spiritueller Orientierung und neuen Lebensmodellen sind.

Die Praxis der Grünen Tara, die wir in diesem Kurs kennenlernen und vertiefen, wurde von meiner Lehrerin Sylvia Wetzel nach den Angaben ihres Lehrers Lama Thubten Yeshe in den 1970er Jahren ins Deutsche übertragen. Seitdem lehrt sie und die von ihr autorisierten Meditationslehrerinnen in Vorträgen, Kursen und Retreats diesen umfassenden Befreiungsweg. Wir betrachten dabei die Kernelemente im Licht unserer westlichen Kultur und agieren in einem starken Raum weiblicher Weisheit.

Die Meditationszeit eignet sich dafür, diese Praxis der Grünen Tara in deutscher Sprache kennenzulernen oder wieder daran anzuknüpfen und zu vertiefen. Im Kurs werden wir auf entspannte Art schweigen. Vorträge, das gesungene Tara-Ritual, Gesprächsgruppen, Körperübungen und Gelegenheit zu Gesprächen unter vier Augen gehören mit zum Programm.



Agnes Pollner ist buddhistische Meditationslehrerin und dem TaraLibre Praxisnetzwerk um Sylvia Wetzel verbunden. Sie arbeitet als Regisseurin, Sängerin und Sprecherin, leitet Stimmkurse und begleitet kreative Prozesse und Projekte.