



WALDHAUS AM LAACHER SEE

2018

MONIKA JION WINKELMANN SCHREIB-RETREAT: ATEM DES SCHREIBENS

Dienstag, 08. – Sonntag, 13. Mai – 5 Tage

KB € 172 (112/60) + UB + Spende

Info www.zen-und-peacemaking-bonn.de

Atem des Schreibens zeigt, wie wir tief in den SchreibFlow eintauchen und aus ihm heraus schreiben können. Neugierige „AnfängerInnen sind ebenso willkommen wie erfahrene SchreiberInnen. Durch Schreibspiele wie das Einüben „Heilsamer Resonanz“ unterstützen wir einander, unsere innere Stimme zu erkennen und diese zum Ausdruck zu bringen. Die Bereitschaft zu längeren Schweigezeiten wird vorausgesetzt, Offenheit für tiefere Selbsterforschung und Lust auf Neugier sind günstig. Monika bietet Einzelberatung an, während des Kurses ca. 10-20 Minuten, hinterher regulär. „Fragmente“, Manuskripte, Fertiges, Schreibprojekte aller Art können mitgebracht werden. Wer vorher mit mir sprechen möchte, schreibt bitte eine E-Mail. Detaillierte Anleitungen für die verschiedenen Arten der Meditation und des kontemplativen, intuitiven Schreibens werden gegeben.



Monika ist Poesietherapeutin, Gruppenleiterin und Schreibcoach. Seit 2017 bietet sie auch spirituelle Beratung und Begleitung an. Mit Paul Köppler hat sie Achtsamkeitsmeditation geübt sowie bei anderen, wie dem Dalai Lama und Schülern von ihm, studiert. Seit 2010 nimmt sie an jährlichen Zeugnis-Ablegen-Retreats - in Auschwitz, Lampedusa, Athen/Piräus, Black Hills (Süd Dakota), Bosnien/Herzegowina, Paris (Strassen-Retreat) - mit den Roshis Bernie Glasman, Frank De Waele, Michel Dubois, teil und trat dem Zen Peacemaker Orden bei. Seit 2012 studiert Monika mit dem Zen-Priester und Abt Genjo Marinello Osho, Seattle, und koordiniert seit 2015 dessen „Sesshins & mehr in Deutschland“. Die Sangha „Ohne Rang und Namen, Bonn“ wurde 2015 gegründet, und Monika ist Leiterin des Zendos. Sie ist interreligiös, interkulturell, unterwegs und engagiert sich, vor allem publizierend und übersetzend, für amerikanische Ureinwohner.

Buddhismus im Westen e.V., Heimschule 1 56645 Nickenich
Tel.: 0 26 36 - 3344 Fax: 0 26 36 - 22 59 Mail• budwest@t-online.de
www.buddhismus-im-westen.de