



**WALDHAUS**  
AM LAACHER SEE

**Programm 2014 – Kurs 44**

**Christopher Titmuss: DHARMA ENQUIRY TRAINING**

Montag, 08. Oktober – Sonntag, 12. Oktober, 4 Tage – KB € 50 + UB + Spende

Nur für Teilnehmer-innen, die schon Retreats mitgemacht haben und etwas mit der Lehre des Buddha vertraut sind. (Nicht für Anfänger) Es geht darum, gemeinsam die Lehre und die Übung zu erforschen. Es gibt Vorträge, Fragen, kleine Gruppen, Austausch von Erfahrungen in Einzelgesprächen oder mit der ganzen Gruppe. Wir arbeiten mit unseren täglichen Themen und ebenso mit den Lehrreden des Buddha. Maximal 40 Teilnehmer-innen. Es ist ein fortlaufender Kurs (früher DFP), an dem manche schon 12 Jahre teilnehmen.

The Dharma Enquiry is for people who have attended retreats and know about the Buddha Dharma. It is not suitable for complete beginners. The purpose of the Dharma Enquiry is to explore the Dharma and practices. There are Dharma teachings, inquiry, small groups on themes, sharing of experiences, meetings in pairs and opportunity for practitioners to share with the whole group their experiences and Dharma understanding, as well as enquiry into daily life issues. We also explore discourses of the Buddha and their application today. The maximum number is 40 participants. It is an ongoing programme held twice a year in Germany. Some participants have been connected with the Dharma Enquiry (formerly DFP) since the beginning 12 years ago.



Christopher war buddhistischer Mönch und ist einer der erfahrensten westlichen Meditationslehrer. Seine Lehren betonen innere Freiheit, tiefe Meditationserfahrung und Selbsterforschung. Er ist für seinen heiteren Humor bekannt. Christopher ist Autor zahlreicher Bücher wie „Erleuchtung ist anders als du denkst“ und Mitbegründer des buddhistischen Meditationszentrums Gaia-House in England. Er unterrichtet weltweit Vipassana Meditation, führt Pilgerwanderungen (Yatras) in Frankreich durch und ist Gründer des Mindfulness Training Course. Weiterführende Information unter:

[www.insightmeditation.org](http://www.insightmeditation.org)

Buddhismus im Westen e.V., Heimschule 1, 56645 Nickenich  
T 0 26 36 – 3344, F 0 26 36 – 22 59, M budwest@t-online.de

[www.buddhismus-im-westen.de](http://www.buddhismus-im-westen.de)