



WALDHAUS
AM LAACHER SEE

Programm 2014 – Kurs 47
Bhante Seelawansa: DIE PRAXIS DES BUDDHA
Authentische buddhistische Meditation. Schweigekurs.

Donnerstag, 23. Oktober – Sonntag, 26. Oktober, 3 Tage – KB € 80 + UB + Spende

Der Kurs wird von der ursprünglichen Lehre des Buddha bestimmt und ist gleichzeitig alltagstauglich und humorvoll. Wir werden uns darin üben, alle Vorgänge in das Licht unserer Beobachtung zu heben. Meditative Aussprachen und Anweisungen zeigen uns Möglichkeiten zur Überwindung von Hindernissen. Langsames Gehen, einfache Körperübungen und Entspannung ergänzen die innere Arbeit.



Bhante Seelawansa kommt aus Sri Lanka und ist seit vielen Jahren geistiger Leiter der Theravada-Schule in Wien und betreut die Buddh. Gem. Hamburg. Er ist Mönch und Gelehrter, spricht gut deutsch und sieht seine Aufgabe darin, westlichen Menschen den Weg des Buddha im Alltag zu eröffnen. Ebenso engagiert betreut er buddhistische Projekte in Sri Lanka.

Buddhismus im Westen e.V., Heimschule 1, 56645 Nickenich
T 0 26 36 – 3344, F 0 26 36 – 22 59, M budwest@t-online.de

www.buddhismus-im-westen.de