



WALDHAUS
AM LAACHER SEE

Programm 2014 – Kurs 58

Monika Jion Winkelmann: ATEM des SCHREIBENS

Donnerstag, 18. Dezember – Sonntag, 21. Dezember, 3 Tage – KB € 110 + UB + Spende

Atem des Schreibens zeigt, wie der schreibende Mensch tief in den SchreibFlow eintauchen und aus ihm heraus schreiben kann. Sitz-, Geh- und Arbeitsmeditationen werden uns dabei helfen, der Aktivität unseres Herzgeistes gewahr zu sein. Der inneren Stimme zu lauschen. Spontan zu schreiben, ohne dem urteilenden Geist zu erlauben sich einzumischen. Wir werden kurze lyrische Formen wie Haiku, Renga und andere wie auch längere Prosatexte schreiben.

Monika Jion Winkelmann, Jg. 1952, als Seminarleiterin und Schreibtherapeutin seit 1990 in der Erwachsenenbildung tätig. Ausbildung in TZI, Poesie und Bibliothherapie. Praxis in der Achtsamkeitsmeditation nach Thich Nhat Hanh und im Haus Siddharta. 1999 Gründung der FrauenSchreibSchule KALLIOPE – Ein Weg in poetischer Selbstentfaltung. 2010 und 2011 Auschwitz-Retreat mit Bernie Roshi Glassman; seit 2010 Schülerin von Barbara Salaam Wegmüller, Bern; mit Reiner Hühner Gründung des Zenpeacemakerkreises, Bonn; 2011 Laienordination.