



## Jahresübersicht ab Oktober 2014

### Oktober

**Kurs 43** Renate Seifarth  
29.09.-05.10. VIPASSANA, MUDITA

**Kurs 45** Christopher Titmuss  
12.-17.10. VIPASSANA RETREAT

**Kurs 47** Bhante Seelawansa  
23.-26.10. DIE PRAXIS DES BUDDHA

**Kurs 44** Christopher Titmuss  
08.-12.10. DHARMA ENQUIRY TRAINING

**Kurs 46** Paul Köppler & Agnes Häberle-Köppler  
19.10. TAG DER ACHTSAMKEIT - 5

**Kurs 48** Wolfgang Seifert  
27.10.-02.11. VIPASSANA-MEDITATION

### November

**Kurs 49** Andrea Meyer-Kossert  
02.11. EINFÜHRUNG IN DIE MEDITATION

**Kurs 51** Alfred Weil  
13.-16.11. LEBENSTATSACHEN  
Krisen und Chancen

**Kurs 53** Irmentraud Schlaffer  
28.-30.11. DAS BRÜLLEN DES LÖWEN – Tor 3

**Kurs 50** Nicole Stern  
06.-09.11. TIEFES RUHEN – Kostbare Stille

**Kurs 52** Karen Kold Wagner  
18.-23.11. VIPASSANA UND METTA mit Yoga

### Dezember

**Kurs 54** Gastgruppe Dariusch Abiatinejad  
03.-07.12. QIGONG, MEDITATION und WANDERN

**Kurs 56** Agnes Poller  
08.-13.12. LEBENDIGE PRÄSENZ

**Kurs 58** Monika Jion Winkelmann  
18.-21.12. ATMEN des SCHREIBENS

**Kurs 60** Ursula Lyon / Angelika Neumann  
27.12.-  
04.01.2015 DIE PERSÖNLICHKEIT ENTWICKELN  
Achtsamkeitsmeditation und Yoga

**Kurs 55** Ulrich Fochtlter  
03.-07.12. ACHTSAMKEIT zur Stressbewältigung

**Kurs 57** Paul Köppler & Agnes Häberle-Köppler  
14.12. TAG DER ACHTSAMKEIT - 6

**Kurs 59** Eliana Moravia  
22.-25.12. WEIHNACHTEN ANDERS FEIERN