



WALDHAUS  
AM LAACHER SEE

**Programm 2015 – Kurs 29**  
**Gastgruppe mit Nicole U. Langenberg –**  
**NATUR, WAHR-NEHMUNG und MEDITATION**

Freitag, 12. Juni – Sonntag, 14. Juni  
2 Tage – Info/Anmeldung: [n.langenberg@alte-native-medicin.de](mailto:n.langenberg@alte-native-medicin.de)  
[www.alte-native-medicin.de](http://www.alte-native-medicin.de)

Raus aus dem Alltag und sich wieder an die heilsame Energie der Natur anzubinden, ist das Ziel.

Wir legen im Wald rituell einen Steinkreis, gemeinsam, achtsam und respektvoll. In diesem Energiefeld danken und bitten wir für uns und andere und lösen uns von Altem, das uns belastet, blockiert und schmerzt.

Außerdem meditieren wir ggf. auch im Wald, reisen mit dem Klang der Trommel, umarmen Bäume und tanzen eine Meditation. Am Abend sitzen wir gemeinsam am Feuer, bringen alle Elemente in uns zusammen, lassen kommen und gehen.

Frei und mit guter Energie betankt können wir uns dann am Montag den alltäglichen Aufgaben stellen und uns dabei durch unsere Anbindung an das Große Ganze heilsam unterstützen lassen.



**Nicole U. Langenberg** praktiziert als schamanisch begleitende Heilpraktikerin hauptberuflich in Köln. Schon als Kind interessierte sie sich für das natürliche Wahr-Nehmen. Daher ging sie bei verschiedenen Schamanen in die Lehre. Sie geht davon aus, dass alle Menschen heilsame Fähigkeiten in sich tragen und nur jeder auf seine eigene Weise mehr oder weniger bewusst damit umgeht. So unterstützt sie jeden Menschen gern darin, den eigenen Weg, die eigene Heilkraft, die eigene Natur zu finden.