



WALDHAUS
AM LAACHER SEE

Programm 2015 – Kurs 50
Christopher Titmuss – VIPASSANA – RETREAT
Offen für alle. Kurssprache Englisch. Schweigekurs.

Freitag, 16. Oktober – Mittwoch, 21. Oktober

5 Tage – KB € 60 + UB + Spende

Info: www.insightmeditation.org

Dieses klassische Vipassanaretreat mit Übungen, Vorträgen und Gesprächen mit den Lehrern gibt die Möglichkeit unsere natürlichen Fähigkeiten für Freude und Glück zu entdecken. Wir üben das Loslassen, innere Sammlung, ermöglichen Einsicht und innere Befreiung. Für Anfänger und Geübte geeignet.



Christopher war buddhistischer Mönch und ist einer der erfahrensten westlichen Meditationslehrer. Seine Lehren betonen innere Freiheit, tiefe Meditationserfahrung und Selbsterforschung. Er ist für seinen heiteren Humor bekannt. Christopher ist Autor zahlreicher Bücher wie „Erleuchtung ist anders als du denkst“, und Mitbegründer des buddhistischen Meditationszentrums Gaia-House in England. Er unterrichtet weltweit Vipassana Meditation, führt Pilgerwanderungen (Yatras) in Frankreich durch und ist Gründer des Mindfulness Training Course. Weiterführende Information unter:

www.insightmeditation.org