



WALDHAUS AM LAACHER SEE

Programm 2015 – Kurs 33/1

**Steve und Rosemarie Weissman – BUDDHIST MEDITATION RETREAT - Teil 1
Für neue und erfahrene Meditierende. Kurssprache ist Englisch. Schweigekurs.**

Anmeldung zuerst an: teachers@rosemary-steve.org

Freitag, 03. Juli – Sonntag, 12. Juli

9 Tage – KB € 135 + UB + Spende

Dieses reguläre 9-Tage Retreat ist sowohl für neue, als auch erfahrene Meditierende geeignet. Es ist die erste Hälfte des 18-Tage Retreats für "Old Students" von Rosemary und Steve. "Old Students" haben die Wahl: 1) Teilnahme am regulären 9-Tage Retreat für neue und erfahrene Meditierende, 2) Teilnahme am 9-Tage "Special Old Students' retreat", 3) Teilnahme am 18-Tage Retreat. Waldhaus bietet ernsthaften "Old Students" dieses längere Retreat gerne an.

Diese Retreats bedeuten einen intensiven Rückzug, während dem viele der grundlegenden Mittel des Theravada Buddhismus erklärt werden, um Einsicht in die Wirklichkeit zu gewinnen. Die TeilnehmerInnen arbeiten an der Entwicklung von Mitgefühl, weisen Reflektionen, Achtsamkeit, sowie dem Verständnis von Ursache und Wirkung und der Vergänglichkeit. Viel Zeit wird in formaler Sitz-, Geh- und Stehmeditation verbracht. Sehr hilfreich sind auch die Vorträge morgens und abends, sowie die persönlichen Einzelgespräche mit den Lehrern. Alle TeilnehmerInnen bekommen nach der Anmeldung weitere Informationen und einen Fragebogen zum Ausfüllen.

Bücher: Allen TeilnehmerInnen, die nicht so gut Englisch sprechen wird empfohlen, Rosemary und Steves erstes auf Deutsch erschienenenes Buch zu lesen, das die Grundvorträge enthält: „Mitfühlendes Verständnis: Vipassana-Meditation. Ein 10-Tage-Kurs.“ Jhana Verlag. Zweite Auflage 2001. Oder als e-Buch erhältlich unter: <http://rosemary-steve.org/data/ebooks.htm> Übersetzungen sind auch erhältlich in Holländisch, Spanisch, Italienisch und Thai.

Ebenso auf Deutsch erhältlich ist ein leicht zu lesendes Buch: "Der verborgene Diamant: Die umfassende Praxis buddhistischer Meditation, ein Weg zum inneren Frieden", Waldhaus Verlag, 2009; mit ausgewählten Texten aus dem 20-Tage Retreat für "Old Students". Dieses Buch zu lesen kann für diejenigen hilfreich sein, die am ganzen 18-Tage Retreat teilnehmen.



Rosemary und **Steve** lebten und lehrten 25 Jahre lang in Wat Kow Tahm International Meditation Center, Thailand, bis sie dann im April 2013 nach Australien zurück zogen. Sie wurden von führenden buddhistischen Lehrern unterrichtet und begannen 1987 mit ihrem eigenen Lehrprogramm. Besonderen Wert legen Sie auf eine intensive und in den Alltag integrierte Praxis, sowie auf die Entwicklung von mitfühlendem Verstehen.

Buddhismus im Westen e.V., Heimschule 1, 56645 Nickenich
T 0 26 36 – 3344, F 0 26 36 – 22 59, M budwest@t-online.de

www.buddhismus-im-westen.de