



WALDHAUS
AM LAACHER SEE

Programm 2015 – Kurs 34
Agnes Pollner – GRÜNE TARA – Mut und Zuversicht
TaraLibre-Kurs für Frauen und Männer.

Freitag, 24. Juli – Sonntag, 02. August
9 Tage – KB € 90 + UB + Spende (Empfehlung € 150 – 240)
Info: www.agnes-pollner.de / www.tara-libre.org

Buddha Tara zeigt uns den Weg zu innerer und äußerer Freiheit. In ihr begegnen wir unserer Vollständigkeit, unserem wahren Wesen, das offen ist, klar und feinfühlig. Tara, als weibliche Gestalt der Transzendenz, öffnet uns für unsere angeborene Weisheit, Kraft und Liebe.

Die tibetisch-buddhistische Tradition hat diesen Meditations-und Einsichtsweg über viele Jahrhunderte mit Leben gefüllt und überliefert. Auch heute inspiriert Buddha Tara mit ihrer lebendigen Dynamik und uralten Weisheitstradition Frauen und Männer, die auf der Suche nach spiritueller Orientierung und neuen Lebensmodellen sind.

Die Praxis der Grünen Tara, die wir in diesem Kurs kennenlernen und vertiefen, wurde von meiner Lehrerin Sylvia Wetzel nach den Angaben ihres Lehrers Lama Thubten Yeshe in den 1970er Jahren ins Deutsche übertragen. Seitdem lehrt sie und die von ihr autorisierten Meditationslehrerinnen in Vorträgen, Kursen und Retreats diesen umfassenden Befreiungsweg. Dabei interpretieren wir die Kernelemente im Licht unserer westlichen Kultur und agieren in einem starken Raum weiblicher Weisheit.

Der Kurs eignet sich dafür, diese Praxis der Grünen Tara in deutscher Sprache kennenzulernen oder auch wieder anzuknüpfen und zu vertiefen. Im Kurs werden wir auf entspannte Art schweigen. Vorträge, das gesungene Tararitual, Gesprächsgruppen, Körperübungen und Gelegenheit zu Gesprächen unter vier Augen gehören mit zum Programm.



Agnes Pollner, Jahrgang 1959, ist buddhistische Meditationslehrerin und dem TaraLibre Praxisnetzwerk um Sylvia Wetzel verbunden. Sie arbeitet als Regisseurin, Sängerin und Sprecherin, leitet Stimmkurse und begleitet kreative Prozesse und Projekte. Sie ist Gründungsmitglied von „Frauen im Aufbruch“ (Köln, 1999), einem Verein zur Förderung von kulturkritischen und feministischen Ansätzen im Buddhismus und Mitglied bei „Buddhisitsche Perspektiven“ (DBU). Mit Rigdzin Shikpo und Lama Shenpen Hookham, LehrerInnen aus der tibetischen Tradition vertieft sie ihre Herz-Geist-Schulung weiter.

Buddhismus im Westen e.V., Heimschule 1, 56645 Nickenich
T 0 26 36 – 3344, F 0 26 36 – 22 59, M budwest@t-online.de

www.buddhismus-im-westen.de