



2016

# WALDHAUS AM LAACHER SEE

## KURS 12

### **DARIUSCH ABIATINEJAD (GASTGRUPPE): QIGONG, MEDITATION UND WANDERN**

---

Mittwoch, 16. März – Sonntag, 20. März - 4 Tage

Info & Anmeldung: **02383 - 95 38 89**

---

Sanfte meditative Qigong - Heilübungen in Ruhe und Bewegung für Anfänger/Innen und Fortgeschrittene.



Der gebürtige Iraner **Dariusch** studiert und unterrichtet seit 1994 bei mehreren Qi Gong - und Tai Chi - Meistern Theorie und Praxis der chinesischen Bewegungskunst Qi Gong und Tai Chi Chuan.