



2016

# WALDHAUS AM LAACHER SEE

## KURS 18

### MARION PAHLEN: WOCHENENDE DER ACHTSAMKEIT

Freitag, 15. – Sonntag, 17. April - 2 Tage

KB € 16 + UB + Spende

Das WE eignet sich besonders für Menschen, die nach einem MBSR oder MBCT Kurs die Möglichkeit suchen, sich für ein ganzes Wochenende der Achtsamkeitspraxis zu widmen, ist jedoch offen für alle, die in entspannter Atmosphäre die Achtsamkeit üben und vertiefen möchten. Neben der formalen Praxis in Stille, Körperarbeit, Spaziergängen in der wunderschönen Natur rund um das Waldhaus wird es auch Raum und Zeit für Austausch in der Gruppe geben.



**Marion** arbeitet als Gestalttherapeutin (DVG), Supervisorin und Achtsamkeitsmeditationslehrerin für Jugendliche und Erwachsene in Düsseldorf. Ihre eigene Meditationspraxis (Zen, Sattipathana, Vipassana) begann 1992. Von ihrer Lehrerin Sonia Moriceau Sensei erhielt sie 2007 die Lehr-erlaubnis für die Grundlagen der buddhistischen Achtsamkeitsmeditation.