



2016

WALDHAUS AM LAACHER SEE

KURS 40

PAUL KÖPPLER / AGNES HÄBERLE-KÖPPLER TAG DER ACHTSAMKEIT - 5

Sonntag, 28. August (10 – 17 Uhr) - 1 Tag

KB € 20 + UB € 15 + Spende

Im Rahmen des Übungstages besinnen wir uns auf die besondere Energie im Monat Mai, da hier in vielen buddhistischen Ländern Geburt, Erleuchtung und Erlöschen des Buddha gefeiert werden.



Paul Köppler praktiziert und studiert buddhistische Meditation seit 1975. Er übte sowohl im Theravada (mit Denison, Godwin, Titmuss, U Janaka u.a.) als auch im Zen (Sasaki Roshi, Seung Sahn, Thich Nhat Hanh). Er gründete mehrere buddhistische Zentren und ist in Körperarbeit (Qi Gong) und spirituellen Therapien (Naikan) ausgebildet. Seit einigen Jahren intensive Beschäftigung mit den Reden des Buddha und ihrer Übertragung in eine verständliche Sprache. Bücher: „Auf den Spuren des Buddha“, „So spricht Buddha“, „So meditiert Buddha“, „Buddhas ewige Gesetze“.



Agnes ist ausgebildet bei Adelheid Ohlig in Luna-Yoga, Lehrerin für Tänze des Universellen Friedens, langjährige Mitarbeiterin in spirituellen Zentren und erfahren in buddhistischer Meditation und Körperarbeit.