



WALDHAUS AM LAACHER SEE

KURS 17

MUNA RAYES / SANDRA FRANZ (ASSISTENZ) (GASTGRUPPE): ATMEN INS SEIN. SYSTEMISCHE AUFSTELLUNG UND KÖRPERARBEIT.

Freitag, 8. – Sonntag, 10. April - 2 Tage

Info + Anmeldung: **02632 - 60 77 14, www.muna-rayes.de**

Das Holotrope Atmen ist eine tiefe, ganzheitliche Form der Selbsterfahrung. Sie ist eine Synthese aus alten Techniken und den Erkenntnissen der modernen Bewusstseinsforschung. Die Methode unterstützt alte Wunden zu heilen und die spirituelle Dimension des Seins wiederzuentdecken. Unterstützend für diesen Prozess sind Körpermeditationen, das Anbinden an die Natur und Einzelgespräche. Die Essenz der Arbeit liegt dabei in der bedingungslosen Annahme von dem, was jetzt gerade ist. Dadurch wird der Raum zur Eigenliebe geöffnet.



Muna begleitet seit vielen Jahren Menschen auf ihrem Heilungsweg. Ihre Form der Heilarbeit bringt in achtsamer Weise das Wesentliche für eine tiefe Veränderung ins Bewusstsein – das bedingungslose „JA“ zu dem was ist. Sie arbeitet in der psychiatrischen Forensik und in eigener Praxis.



Sandra begleitet das Seminar als Assistentin von Muna. Sie wohnt und arbeitet im Waldhaus.