



2016

# WALDHAUS AM LAACHER SEE

## KURS 38A

### RIGDZIN SHIKPO: RIGDZIN SCHIKPO: PFAD DER FREIHEIT – RETREAT

Freitag, 19. – Sonntag, 21. August - 2 Tage

KB 16 € + UB + Spende

Info: **05191-606208** und [www.longchen.de](http://www.longchen.de)

Im Mittelpunkt des Retreats steht das Mandala-Prinzip. Insbesondere geht es darum, wie wir dieses Prinzip in unsere alltäglichen Aktivitäten und in unsere Meditationspraxis übertragen können.

Für die Teilnehmer der beiden Mandala Tage im Oktober und November 2015 bietet es eine Vertiefung der Themen, die dort angesprochen wurden. Für neu Interessierte ist es eine Möglichkeit, die Praxis der formlosen Meditation kennenzulernen und zu erkunden, was das Mandala Prinzip für unser Alltagsleben bedeutet.

Es wird Meditations- und Impulsphasen geben, praktische Übungen, wie auch die Möglichkeit für Austausch von Fragen, Antworten und Erfahrungen.



**Rigdzin Shikpo** aus England ist von seinen Lehrern Chögyam Trungpa Rinpoche und Dilgo Khyentse Rinpoche mit der Leitung der „Longchen Foundation“ beauftragt und übermittelt die Lehre des Dzogchen.