



2017

WALDHAUS AM LAACHER SEE

KURS 58

**PAUL KÖPPLER / AGNES HÄBERLE-KÖPPLER:
TAG DER ACHTSAMKEIT - 6**

Samstag, 16. Dezember (10 – 17 Uhr) – 1 Tag

KB € 24 (12/12) + UB € 15 + Spende

Stille und geführte Meditation, Anleitung, Vortrag, Körperübungen, Gehen und Austausch. Erfrischt und bestärkt unsere Achtsamkeit und gibt Kraft für das tägliche Leben.



Paul ist Meditationslehrer, Autor (Buddhas ewige Gesetze, Das lehrt der Buddha), Gründer und Leiter buddhistischer Zentren und in spirituellen Therapien ausgebildet. Er lehrt in der Nachfolge von Godwin Samararatne und Ruth Denison und ist Thich Nhat Hanh sehr verbunden.

Agnes ist ausgebildet bei Adelheid Ohlig in Luna-Yoga, Lehrerin für Tänze des Universellen Friedens, langjährige Mitarbeiterin in spirituellen Zentren und erfahren in buddhistischer Meditation und Körperarbeit.